



# femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,  
Erziehung und Prävention



«Femmes-Tische öffnete  
mir die Tür in eine Welt, die  
mir vorher verschlossen  
war.»  
Eine Teilnehmerin aus dem Irak



## «Möchten Sie sich mit anderen Frauen in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Erziehungsfragen austauschen?»

Bei Femmes-Tische sprechen Sie mit anderen Frauen in Ihrer eigenen Sprache oder auf Deutsch, Französisch oder Englisch über wichtige Alltagsthemen. In kleinen Gruppen tauschen Sie sich über Gesundheit, Schule oder Kindererziehung aus.

Femmes-Tische-Gesprächsrunden bringen Frauen zusammen, fördern soziale Kontakte, sind wichtige Informationsdreh scheiben und machen Spass!

Femmes-Tische ...

- ... sind vertrauliche Treffen unter Frauen
- ... werden von einer Frau in Ihrer Sprache geleitet
- ... ermöglichen Ihnen, andere Mütter/Frauen kennen zu lernen
- ... geben Ihnen Unterstützung und Hilfe für den Alltag
- ... finden in Ihrer Region oder in Ihrem Quartier statt
- ... sind kostenlos

Informationen und Kontakte in  
Langenthal unter:  
[www.interunido.ch](http://www.interunido.ch)  
[r.hiyab@interunido.ch](mailto:r.hiyab@interunido.ch)  
076 761 93 11